

	LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	
COLLATION	FRUIT	LAIT	FRUIT	LAIT DE SOYA	SMOOTHIE	FRUIT	LAIT	FRUIT	LAIT
PLAT PRINCIPAL	SPAGHETTINI AUX LENTILLES (lentilles, tomates, céleri, oignons, carottes, piments, sauce tomate)		SANDWICH AU POULET et Salade de couscous (poulet, mayonnaise, échalotes, pain de blé et pour la salade : couscous, concombres et piments)		MACARONI AU TOFU ET TOMATE GRATINÉ (macaroni, tofu, céleri, carottes oignons, poivrons, tomate et fromage)	PAIN DE VIANDE ET PUREE DE LEGUMES (bœuf haché, porc haché, biscuits breton, lait, oignons)		SANDWICH AUX ŒUFS Cubes de fromage (œufs, échalotes, pain de blé, mayonnaise)	
	Crudité Brocolis		Crudité Carottes		Crudité Choux-fleurs	Crudité Tomates		Crudité Concombres	
	Lait		Lait		Lait	Lait + pain		Lait	
DESSERT	Fruit		Yogourt glacé à la vanille		Fruit	Sorbet aux bleuets		Fruit	
COLLATION	Brownies aux haricots rouges		Clin d'œil aux framboises		Mousse au jambon et biscuits Breton	Bagel de blé Fromage à la crème		Yogourt et céréales	

Légumineuse

Poulet

Tofu

Boeuf

Oeuf